



VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÁ  
POIŠŤOVŇA

# Deň pre vaše zdravie s VŠZP

20. 07. 2022  
09:00 – 13:00

**Poradenské a konzultačné  
služby priamo na mieste.**

## Program pre Vás

- ♥ **Komplexná analýza ľudského tela** – meranie telesných hodnôt na prístroji Inbody – hodnota svalov a tukov v tele, BMI (body mass index), BMR (bazálny metabolizmus), WHR index (viscerálny tuk)
- ♥ výživové poradenstvo
- ♥ **Meranie krvného tlaku, pulzu, cholesterolu a glykémie – nalačno**
- ♥ **Prevenia rakoviny prsníka a hrubého čreva** - inštruktáž samovyšetrenia prsníkov (simulátor)
- ♥ **Dentálna prevencia - CURAPROX**
- ♥ poradenstvo v oblasti zdravotného poistenia a produktov VŠZP
- ♥ súťaž

**Obec Uhrovec**  
SNP 86/7, 956 41 Uhrovec